



gemäß EG- Öko- Verordnung zertifiziert
 Öko-Kontrollstellennummer: DE-ÖKO-006

Speiseplan vom: 24. September 2018 bis 28. September 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Mediterrane Nudelpfanne mit Hühnchen, Gemüse und BIO-Nudeln a,c,g,i,16	Kasseler Braten dazu Sauerkraut und BIO-Kartoffeln a,c,g,101	Hamburger „zum selberbauen“ dazu Pommes frites i,j,g,102	Gebratener Lachs mit Brokkoli, Zitronensauce dazu BIO-Reis a,d,g	Wirsing-Eintopf mit Rindfleisch und BIO-Kartoffeln dazu Brot a,g,i
Nudelpfanne (BIO-Nudeln) mit getrockneten Tomaten, Rucola, Oliven und Hirtenkäse a,g,i	Vegetarische Bratwurst dazu Sauerkraut und BIO-Kartoffeln a,c,g,i	Veggie-Burger „zum selberbauen“ dazu Käse und Salat und Pommes frites a,i,j,g	Gebackener Fenchel mit Brokkoli, Zitronensauce dazu BIO-Reis a,g,i	Kichererbsen-Möhren-Eintopf mit BIO-Kartoffeln dazu Brot a,g,i
Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10
Waldbeeren-Quarkspeise g	Obst	Fruchtcocktail	Gebäck a,c,g	Eis 1, a,c,f,g

Das Küchenteam wünscht Euch allen einen guten Appetit!