



## Speiseplan vom: 7. Januar 2019 bis 11. Januar 2019

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag  |
|--|---|--|--|--|
| Penne Rigate<br><b>(BIO-Nudeln)</b><br>nach Puttanesca-Art<br>a,g,i    | Paniertes<br>Schweineschnitzel dazu<br>Karotten-Erbsen-<br>Gemüse und <b>BIO-<br/>Kartoffeln</b> a,c,g,i,16 | Pilaw mit Putenfleisch,<br>Gemüse und<br><b>BIO-Reis</b> a,g,i | Pizza mit Salami oder<br>Schinken und Käse<br>überbacken a,i,j,g,8               | Möhreneintopf mit<br>Rindfleisch, Petersilie<br>und <b>BIO-Kartoffeln</b><br>dazu Brot a,g,i |
| Penne Rigate<br><b>(BIO-Nudeln)</b><br>mit Spinat-<br>Sahnesauce a,g,i | Gemüse-Kartoffelgratin<br><b>(BIO-Kartoffeln)</b> mit<br>Sonnennlumenkernen<br>a,c,g,i                      | Pilaw mit Kichererbsen,<br>Gemüse und<br><b>BIO-Reis</b> a,g,i | Pizza „Margherita“ mit<br>Tomaten, Basilikum und<br>Mozzarella überbacken<br>a,g | Linseneintopf mit<br>Suppengrün und <b>BIO-<br/>Kartoffeln</b> dazu Brot<br>a,g,i            |
| Salat<br>vom Buffet 1,2,5,a,c,i,j,10                                   | Salat<br>vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10   | Salat<br>vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10                            | Salat<br>vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10  | Salat<br>vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10  |
| Mandarinen-Quark g   | Gebäck a,g  | Kompott  | Obst   | Eis 1, a,c,f,g   |

**Das Küchenteam wünscht Euch allen ein gutes Neues Jahr!**