



gemäß EG- Öko- Verordnung zertifiziert  
Öko-Kontrollstellennummer: DE-ÖKO-006

## Speiseplan vom: 14. Januar 2019 bis 18. Januar 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ravioli mit Rindfleischfüllung dazu Tomatensauce a,g,102	Kasselerbraten mit Sauerkraut und <b>BIO-Kartoffeln</b> a,c,g,i	Hühnerfrikasse mit Erbsen dazu <b>BIO-Reis</b> a,g,16	Paniertes Seelachsfilet mit Kräutersauce und <b>BIO-Kartoffeln</b> a,d,g,i	Kartoffelsuppe mit Suppengrün, Würstchen und <b>BIO-Kartoffeln</b> a,g,i,2,3,8,101
Tortelloni mit 4-Käsesauce a,g	Frittata Gemüse-Eierkuchen	Gemüse- Sesambratling mit Tomatensauce dazu <b>BIO-Reis</b> a,g,i	Gefüllte Zucchini dazu Kräutersauce und <b>BIO-Kartoffeln</b>	Kichererbseneintopf mit Suppengrün und <b>BIO-Kartoffeln</b> dazu Brot a,g,i
Salat vom Buffet 1,2,5,a,c,i,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10	Salat vom Buffet 1,2,5,a,ci,j,10
Heidelbeerjoghurt g	Gebäck a,g	Kompott	Obst	Eis 1, a,c,f,g

**Das Küchenteam wünscht Euch allen einen guten Appetit!**